

**KAJIAN PERILAKU DAN FAKTOR PERGAULAN BEBAS  
SISWA SMA SHALAHUDDIN KOTA MALANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :  
**MOH ARIS MUSAINI**  
NIM : 04010015

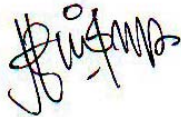
**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
AGUSTUS, 2007**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SEMINAR PROPOSAL**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Reviewer pada seminar proposal Karya Tulis Ilmiah  
Di Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 24 November 2006

**Reviewer I**



**Nurul Aini, S.Kep. Ners.**

**Reviewer II**



**Rohmah Susanto, S.Kep. Ners.**

Mengetahui,  
Direktur Program Diploma III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



**Drs. Atok Miftachul Hudha, M.Pd**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : Moh Aris Musaini  
Judul : Kajian Perilaku dan Faktor Pergaulan Bebas Siswa SMA  
SHALAHUDDIN Kota Malang

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal : 24 Agustus 2007

Oleh :

Pembimbing



Nurul Aini S. Kep Ners

Mengetahui  
Program Diploma III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
Direktur,



  
Drs. Atok Miftachul Hudha, M.Pd

**HALAMAN PENGESAHAN**

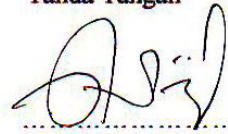
Telah di Uji dan di setuju oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Di Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 27 Agustus 2007

**TIM PENGUJI**

**Tanda Tangan**

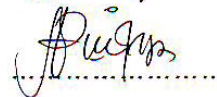
**Ketua** : Drs. Atok Miftachul Hudha, M.Pd



**Anggota** : 1. Sri Widowati, S.Kep. Ners



2. Nurul Aini S.Kep. Ners



Mengesahkan  
Program Diploma III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
Direktur,



**Drs. Atok Miftachul Hudha, M.Pd**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moh Aris Musaini  
NIM : 04010015  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 1 Juni 1985  
Institusi : Program Diploma III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Kajian Perilaku dan Faktor Pergaulan Bebas Siswa SMA SHALAHUDDIN Kota Malang”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Malang, 23 Agustus 2007  
Yang menyatakan



Moh Aris Musaini  
(04010015)

## MOTTO

- ❖ *MASA LALU* merupakan sejarah
- ❖ *MASA KINI* adalah tantangan
- ❖ *MASA DEPAN* adalah Kehidupan, maka  
jangan sia-siakan waktumu, kejarlah cita-cita  
untuk mencapai keinginanmu
- ❖ *Jangan pernah menggantungkan masa depan*  
*dengan harapan yang akan lahir dari suatu*  
*angan-angan saja tapi wujudkan dengan*  
*sesuatu yang nyata dan bermakna dengan doa*  
*dan usaha*

## PERSEMBAHAN

- ❖ Kupersembahkan karya tulis ini buat Ayahanda dan Ibunda tercinta yang jauh disana tapi selalu dekat dihati atas segala doa dan perjuangan sampai detik ini.
- ❖ Untuk saudaraku tersayang Vanny yang selalu mendo'akan dan memberi semangat sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan.
- ❖ Semua keluarga ku yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu yang jauh sana selalu memberi semangat.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Allah swt yang telah melimpahkan karuniaNya berupa rahmat dan hidayah sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kajian Perilaku dan Faktor Pergaulan Bebas Siswa SMA SHALAHUDDIN Kota Malang“.Karya Tulis Ilmiah di susun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang Tahun ajaran 2007-2008.

Selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Atok Miftachul Hudha, M.pd, selaku direktur Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Nurul Aini, S.kep. Ners, selaku pembimbing yang selalu memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Semua Bapak Ibu dosen Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan ini.
4. Kedua orang tuaku tercinta yang telah memberikan nafasku di dunia yang memberi banyak hal termasuk suport moril dan materil selama menempuh pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Malang.

5. Teman-teman mahasiswa Program Diploma III Keperawatan, terutama kelas III-A terima kasih atas segala dukungan mulai tingkat 1 sampai tingkat 3.
6. Kepada semua pihak yang telah mendukung dan mensupport sampai terselesainya Karya Tulis ini.

Semoga amal dan perbuatannya yang tidak mungkin terbatas oleh peneliti mendapat balasan dari Allah Swt. Amin...

Agustus 2007

Penulis

## ABSTRAK

Musaini, Moh Aris.2007.*Kajian Perilaku dan Faktor Pergaulan Bebas Siswa SMA SHALAHUDDIN Kota Malang*).Karya Tulis Ilmiah,Program Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing Nurul Aini S.Kep Ners.

**Kata Kunci :** Kajian Peilaku dan Faktor Pergaulan Bebas/ Remaja

Pergaulan bebas dikalangan remaja khususnya di Kota Malang sangat berkembang pesat. Hal ini mungkin disebabkan beberapa faktor yang bisa menyebabkan kenakalan bagi remaja diantaranya adalah faktor diri pribadi, faktor keluarga, faktor masyarakat dan lingkungan, dan faktor sekolah. Dari pergaulan bebas tersebut munculnya beberapa kenakalan remaja karena mereka tidak peduli dengan lingkungan disekitarnya, sehingga mereka bebas melakukan apapun asalkan mereka mendapatkan kepuasan untuk menyalurkan energi psikologisnya guna memperoleh pengakuan, penerimaan, dan perhatian dari orang lain. Maka sering kali remaja salah menentukan jalan hidupnya akibatnya mereka melakukan tindakan tindakan yang salah seperti melakukan tindak kejahatan kekerasan, perilaku seks bebas, penyalahgunaan obat dan merokok, kriminalitas, dan lain lain. Remaja ini merupakan suatu bagian dari ruang lingkup dari ilmu keperawatan yakni keperawatan kesehatan komunitas yang merupakan sintesis dari praktek keperawatan dan praktek kesehatan keluarga, masyarakat dan kelompok khusus.

Metode Penelitian Deskripsi Exploratif, pada 122 orang remaja di SMA SHALAHUDDIN Kota Malang yang di ambil sebagai sampel dalam penelitian. Pengambilan sample ini berdasarkan Consecutive Sampling. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (38.52%) responden pernah merokok, 2.45% pernah menggunakan Alkohol, 9.83% pernah melakukan dugem, 1.63% pernah melakukan hubungan seks, maka dari itu diharapkan bagi perawat untuk lebih meningkatkan layanan keperawatan yang komprehensif kepada kelompok khusus (remaja), sehingga asuhan keperawatan dapat terlaksana secara optimal serta berorientasi yang lebih luas khususnya tentang pertumbuhan dan perkembangan bagi fase remaja.

Literatur : 1996-2006

## **ABSTRACT**

Musaini, Moh Aris.2007. Study on student. Behavior and Free Intercourse Factor in SMA SHALAHUDDIN MALANG. Science Essay, Diploma III Of Nursing Pogram, Muhammadiyah University of Malang, Advisor Nurul Aini S.Kep. Ners.

**Keywords:** Study of behavior and free intercourse factor/ teenager

Free intercourse among teenager, particularly in Malang, increases rapidly. This may be caused by some factor which can lead to teenager delinquency such as personal faktor, family faktor, society and surrounding factor, and school factor. Teenager delinquency emerges from the free intercourse because they don't care of their surrounding, so that they are free to do anything provided they get satisfaction to channel their psychological energy in order to obtain recognition, acceptance, and attetion fron other. Then teenager are often misgiuded in talking their way of life. As result, they do wrong behavior such as violence, free sex, consuming drug and smoking, crime, etc. This kinds of teenager are included in nursing's scope, that is community health nursing which is synthesis of nursing practice and practice of family, society and special group health.

Research method is explorative description, on 122 teenager in SMA SHALAHUDDIN Malang as sample in this research. This sampling is based on consecutive sampling. Research result shows that most respondents (38.52%) have ever smoked, 2.45% have consumed alcohol, 9.83% have made a night of it, 1.63% have made sexual intercourse, therefore nurses should increase comprehensive nursing service for special group (teenager), so that nursing nurture can be optimal and has wider orientation in particular about growth and development for teenager phase.

**Literature: 1996-2006**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PENYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Peneliti .....	5
2. Bagi Kalangan Remaja.....	6
3. Bagi Keluarga .....	6
4. Bagi Sekolah .....	6
5. Bagi Pendidikan Kota Malang .....	6
6. Bagi Keperawatan.....	6
E. Batasan Penelitian .....	6

### **BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Remaja .....	8
1. Pengertian Remaja .....	8
2. Perkembangan Remaja.....	8
3. Karakteristik Remaja Berdasar Umurnya.....	9
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja..	11
5. Karakteristik Perkembangan Remaja.....	12
6. Karakteristik Penyesuaian Sosial Remaja Di Tiga Lingkungan.....	14
B. Konsep Perilaku .....	15
1. Definisi Perilaku.....	15
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	15
C. Konsep Perilaku Remaja.....	18
1. Perilaku Remaja Pada Umumnya.....	18
2. Remaja Dalam Waktu Luang .....	20
D. Konsep Pergaulan Bebas.....	20
1. Pengertian Pergaulan Bebas.....	20

2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Terjerumus Pada Pergaulan Bebas.....	21
3. Cara Pembagian Faktor Penyebab Kelainan Perilaku Anak dan Remaja.....	22
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Penyimpangan Pada Remaja.....	23
5. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Tingkah Laku Kenakalan Remaja.....	24
6. Macam-macam Pergaulan Bebas Pada Remaja.....	28
7. Beberapa Akibat Kekerasan Yang Hasil Tiruan Remaja Terhadap Budaya.....	45
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	47
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	49
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	49
C. Kerangka Penelitian .....	50
D. Sampling Desain.....	51
1. Populasi Penelitian .....	51
2. Sampel Penelitian .....	51
3. Teknik Sampling.....	51
E. Identifikasi Variabel .....	51
F. Definisi Operasional .....	52
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	52
1. Instrument Penelitian .....	52
2. Pengumpulan Data .....	52
3. Analisis Data .....	53
H. Etika Penelitian (Ethical Clearance) .....	54
1. Informed Consent .....	54
2. Anonimity (Kerahasiaan) .....	54
3. Condifident (Kejujuran) .....	54
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	55
1. Data Umum .....	55
2. Data Khusus .....	60
B. Pembahasan .....	71
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	82
1. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	82
2. Bagi Remaja .....	82
3. Bagi Keluarga .....	82
4. Bagi Sekolah .....	83
5. Bagi Dinas Pendidikan Kota Malang.....	83
6. Bagi Ilmu Keperawatan .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	47
Gambar 2 Kerangka Penelitian .....	50

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
Diagram 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Usia .....	56
Diagram 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Orang Tua .....	56
Diagram 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Hubungan Kedua Orang Tua/ Keluarga .....	57
Diagram 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Orang Tua .....	57
Diagram 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Dari Segi Penghasilan Kedua OrangTua.....	58
Diagram 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Yang Tergolong Mempunyai Sifat Pemarah.....	59
Diagram 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kepemilikan Cacat Tubuh. ....	59
Diagram 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kemampuan Beradaptasi Dengan Lingkungan Baru .....	60
Diagram 10	Distribusi Frekuensi Kegiatan Responden Di Waktu Luang .....	60
Diagram 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Merokok .....	61
Diagram 12	Distribusi Frekuensi Alasan Responden merokok .....	61
Diagram 13	Distribusi Frekuensi Waktu Responden Merokok .....	62
Diagram 14	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Responden Untuk Merokok .....	63
Diagram 15	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Respondem Tentang NAPZA/ Alkohol.....	63
Diagram 16	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengalaman	

Pengguna NAPZA/ Alkohol.....	64
Diagram 17 Distribusi Frekuensi Jenis-Jenis NAPZA/ Alkohol Yang Sering Digunakan Oleh Responden Yang Memiliki Pengalaman Pengguna NAPZA/ Alkohol .....	64
Diagram 18 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Pengetahuan Yang Dimiliki Tentang NAPZA/ Alkohol.....	65
Diagram 19 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Responden Tentang Dugem .....	66
Diagram 20 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Dugem .....	66
Diagram 21 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemilikan Rekan Yang Menjadi Pasangan Saat Dugem .....	67
Diagram 22 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Yang Dilakukan Ketika Dugem .....	67
Diagram 23 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alasan Melakukan Dugem .....	68
Diagram 24 Distribusi Frekuensi Responden Yang Mempunyai Pacar.....	68
Diagram 25 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Yang Sering Dilakukan Ketika Pacaran .....	69
Diagram 26 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Hubungan Seks.....	69
Diagram 27 Distribusi Frekuensi Responden Yang Pernah Melakukan Hubungan Seks .....	70
Diagram 28 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Individu Yang Menjadi Pasangan Saat Melakukan Hubungan Seks.....	70
Diagram 29 Distribusi Frekuensi Tempat Responden Melakukan Hubungan Seks.....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Kisi-kisi Questioner .....	86
Lampiran II	: Surat Persetujuan .....	87
Lampiran III	: Lembar Questioner .....	88
Lampiran IV	: Tabulasi Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden .....	92
Lampiran V	: Surat Permohonan Ijin Penelitian ke sekolah SMA SHALAHUDDIN Kota Malang .....	102
Lampiran VI	: Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian Dari SMA SHALAHUDDIN Kota Malang .....	103
Lampiran VII	: Lembar Konsul KTI .....	104

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz, S.kep. Ners.2003. *Pengantar Riset Keperawatan*. Salemba Medika: Jakarta
- Arikunto, Suharsimi.1997. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta :Jakarta
- Arikunto, Suharsimi.2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta :Jakarta
- Dariyo, Agoes, S.psi.2004.*Psikologi Perkembangan Remaja*. Ghalia Indonesia: Bogor
- FK UMM.2006.*Buku panduan kesehatan Reproduksi Remaja Dan Aplikasinya*.TBMM Norul Qolbi FK UMM; Malang
- Purwanto, Heri.1998. *Pengantar Perilaku Manusia*.EGC : Jakarta
- Kauma, Fuad.1999.*Sensasi Remaja Dimasa Puber*.Kalam Mulia: Jakarta
- Monks, 2004. *Psikologi Perkembangan*. GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS: Yogyakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo.2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta:Jakarta
- Nursalam, 2001.*Pendekatan Praktek Metodologi Riset Keperawatan*.CV. Infomedika:Jakarta
- Sarlito, Sarwono, 2004. *Psikologi Remaja*. PT Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Soetjiningsih,2004. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahan*. CV. SAGUNG SETO: Jakarta
- Sugiyono. 2005. *Metode Penelitian Bisnis*.Alpabeta :Jakarta
- SWillis, Sopyan, Dr.2005. *Remaja dan Masalahnya*. ALFABETA:Bandung
- Yusuf, Syamsu, 2005. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*.PT REMAJA ROSDAKARYA:Bandung
- ([http://www.penulislepas.com/more.php?id=660\\_0\\_1\\_0\\_M](http://www.penulislepas.com/more.php?id=660_0_1_0_M)) di akses pada 23 September 2006 pukul 19.00 WIB
- ([http://www.bkkbn.go.id/hgweb//ceri/ma.39\\_paker\\_program.html](http://www.bkkbn.go.id/hgweb//ceri/ma.39_paker_program.html)) di akses pada 23 September 2006 pukul 19.00 WIB

([http://bz.blogfam.ocm/2006/07/bahaya\\_narkoba\\_pada\\_remaja\\_html](http://bz.blogfam.ocm/2006/07/bahaya_narkoba_pada_remaja_html)) di akses pada 23 September 2006 pukul 19.30 WIB

(<http://www.e-psikologi.com/Remaja/100702.htm>) di akses pada 23 September 2006 pukul 20.00 WIB

(<http://www.e-psikologi.com/Remaja/050602.htm>) di akses pada 23 September 2006 pukul 20.15 WIB

([http://www.suara\\_merdeka.com/harian/05021/04/kot09.Htm](http://www.suara_merdeka.com/harian/05021/04/kot09.Htm)). di akses pada 23 September 2006 pukul 20.30 WIB

(<http://www.balipost.co.id/BALIPOSTCETAK/2003/1/5/ke15.html>). di akses pada 23 September 2006 pukul 20.40 WIB

(<http://www.dudung.net/index.php?naon=depan&action=detail&id=775&cat=4>) di akses pada 24 September 2006 pukul 19.00 WIB

(<http://www.dudung.net/index.php?naon=depan&action=detail&id=445&cat=4>) di akses pada 24 September 2006 pukul 19.15 WIB

([www.republika.co.id/koran\\_detail.Asp?Id=157870&katid=253&kat\\_id1=&kat\\_id2=Gonj](http://www.republika.co.id/koran_detail.Asp?Id=157870&katid=253&kat_id1=&kat_id2=Gonj)) di akses pada 24 September 2006 pukul 21.30 WIB

([www.republika.co.id/koran\\_detail.asp?id=157870&kat\\_id=253&kat\\_id1=&kat\\_id2=-33k-](http://www.republika.co.id/koran_detail.asp?id=157870&kat_id=253&kat_id1=&kat_id2=-33k-)) di akses pada 24 September 2006 pukul 22.00 WIB